|  |  |
| --- | --- |
| Názov obce / Község megnevezése: | ................................................................................................................................ |
| Adresa odberného miesta / Mintavételi hely címe: | ................................................................................................................................ |
| Kód MOM / MOM kódja: | ................................................................................................................................ |

**Potvrdenie o vykonaní testu**

**Igazolás a tesztelésről**

|  |  |
| --- | --- |
| **Meno, priezvisko, titul****Utónév, családi név, titulus** | ............................................................................................................................................ |
| **Bydlisko****Lakhely** | ............................................................................................................................................ |
| **Dátum narodenia****Születés dátuma** | ............................................................................................................................................ |
| **Výsledok****Teszteredmény** | **pozitív / positive /pozitív negatívny / negative / negatív\*** |

(\*) Nehodiace sa prečiarknite / Áthúzni a nem megfelelőt

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| V | .............................................................................................................. | -ban/ben, | ...............................................................podpis a pečiatka oprávnenej osoby/az illetékes személy aláírása és bélyegzője |
| dňa | ............................................................. | napján |

|  |  |
| --- | --- |
| **Poučenie pre osoby s pozitívnym výsledkom vyšetrenia a osoby žijúce s nimi v spoločnej domácnosti:**Musíte zostať **v DOMÁCEJ IZOLÁCII a aj ostatní členovia spoločnej domácnosti v KARANTÉNE minimálne 14 dní** (aj keď boli testovaní ako negatívni).•**Informujte**o pozitivite **Vášho všeobecného lekára**(v prípade detí všeobecného lekára pre deti a dorast), alebo lekára miestne príslušného VUC, ak Váš lekár nie je k dispozícii.• **Už pri miernych klinických príznakoch**bezodkladne **telefonicky kontaktujte svojho príslušného všeobecného lekára**, dohodnite sa na ďalšom postupe a dodržujte jeho pokyny, najmä ohľadom liečby.• **Ak máte závažné príznaky**:  opakované vzostupy teploty nad 39 ºC, ťažkosti s dýchaním, tlak alebo bolesť na hrudníku, **volajte záchrannú zdravotnú službu – č. 155.**• **Informujte** o svojej pozitivite všetky **osoby, s ktorými ste boli v úzkom kontakte 2 dni pred odberom výteru z nosohltana (alebo pred začiatkom klinických príznakov, ak tieto vznikli ešte pred odberom). Všetky kontakty musia ostať v karanténe**(aj v prípade negatívneho výsledku v čase práve prebiehajúceho testovania) 14 dní od kontaktu s Vami. Za úzky kontakt sa považuje osobný kontakt dlhší ako 15 minút vo vnútornom priestore a bez ochrany horných dýchacích ciest.• **Vaša domáca izolácia trvá minimálne 14 dní**od odberu na COVID-19, pokiaľ sa v posledných troch dňoch tejto doby nevyskytol ani jeden z klinických príznakov ochorenia (teplota, kašeľ, dýchavičnosť, strata čuchu, chuti....). O konečnej dĺžke karantény rozhodne Váš všeobecný lekár.•**Karanténa osôb žijúcich s Vami v spoločnej domácnosti trvá po celú dobu Vašej izolácie**. (Odporúčame im prihlásiť sa na testovanie prostredníctvom web-stránky korona.gov.sk link: https://www.old.korona.gov.sk/covid-19-patient-form.php, najskôr 8. deň od kontaktu s Vami. Aj v prípade negatívneho výsledku však ostávajú v karanténe počas celej doby Vašej izolácie).• Ak ste COVID-19 pozitívny, Vy ani osoby žijúce s Vami v spoločnej domácnosti a Vaše úzke kontakty **nesmiete opustiť miesto, kde ste sa rozhodli zdržiavať  počas izolácie a karantény okrem**:  prípadu núdze,  pri potrebe základnej zdravotnej starostlivosti.**Nesmiete**: chodiť na verejné miesta, kultúrne spoločenské a športové udalostí, ani sa zúčastňovať súkromných akcií (rodinné oslavy, a pod. s výnimkou pohrebov), používať hromadnú dopravu alebo taxík, nikoho navštevovať, prijímať návštevy.• **Vstup do domu/bytu,** kde ste v izolácii, **majú len**: osoby, ktoré tam bývajú, poskytovateľ zdravotnej starostlivosti v prípade potreby.• Ak bývate v rodinnom dome, môžete ísť do svojej súkromnej záhrady alebo na dvor. Ak bývate v byte, môžete ísť na súkromný balkón.• V prípade, že potrebujete kúpiť potraviny, iný tovar a lieky, **požiadajte inú osobu o pomoc** (ktorá nie je v karanténe), aby Vám doniesla nákup k Vašim vchodovým dverám.• **Nákup si môžete objednať aj telefonicky alebo e-mailom**.• Viac informácií o aktuálnych vyhláškach a opatreniach na stránkach: www.korona.gov.sk, www.uvzsr.sk.**Poučenie pre osoby s negatívnym výsledkom vyšetrenia:****Správajte sa zodpovedne, dodržujte všetky odporúčania:**         - noste rúško         - dodržujte odstupy         - používajte dezinfekciu na ruky         - často vetrajte priestory, kde sa zdržiavate         - čo najviac obmedzte stretávanie sa s inými ľuďmi – aj v exteriéri• **Váš negatívny test** neznamená, že nie ste infikovaný, **môžete už byť v inkubačnej dobe** ochorenia.• Sledujte svoj zdravotný stav a aj pri miernych klinických príznakoch (teplota, kašeľ, strata čuchu, chuti, dýchavičnosť...) bezodkladne kontaktujte telefonicky svojho príslušného všeobecného lekára, dohodnite sa na ďalšom postupe a dodržujte jeho pokyny.• Ak ste boli v úzkom kontakte s pozitívne testovanou osobou (2 dni pred jej pozitívnym testovaním, alebo pred začiatkom jej klinických príznakov), musíte ostať v karanténe, aj keď výsledok Vášho vyšetrenia pri aktuálne prebiehajúcom testovaní bol negatívny. • Odporúčame Vám opakovane sa zúčastniť testovania najskôr 8. deň od kontaktu s pozitívnou osobou. Za úzky kontakt sa považuje osobný kontakt dlhší ako 15 min. vo vnútornom priestore.• Vaša karanténa trvá minimálne 14 dní od posledného kontaktu s pozitívnou osobou, a to aj v prípade, že Váš test bol na 8. deň od kontaktu s pozitívnou osobou negatívny.• Informujte o svojom kontakte Vášho všeobecného lekára (v prípade detí všeobecného lekára pre deti a dorast) alebo lekára miestne príslušného VUC, alebo miestne príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva. | **Útmutató pozitív teszteredményű személyeknek és a velük közös háztartásban élőknek:****HÁZI ELKÜLÖNÍTÉSBEN** kell maradnia, **a közös háztartás további tagjai is legalább 14 napig KARANTÉNBAN** maradnak (akkor is, ha negatív teszteredményük volt).•**Tudassa háziorvosával** (gyermek esetén a gyermekorvossal) vagy ha nem érhető el, a területileg illetékes megyei orvossal a pozitív eredmény tényét.•**Már enyhe klinikai tünetek** esetén is haladéktalanul vegye fel **telefonon a kapcsolatot háziorvosával**, beszélje meg vele a további teendőket és tartsa be az utasításait, főként a kezelést illetően.•**Ha súlyos tünetei vannak:** a testhőmérséklet ismétlődően 39 ºC fölé emelkedik, nehézlégzés, mellkasi nyomás vagy fájdalom áll fenn, **hívja a sürgősségi egészségügyi szolgálatot a 155-ös számon**.•**Tájékoztasson pozitív** eredményéről minden **személyt, akikkel az orrgaratból történő mintavétel (vagy a mintavétel előtt már megjelent klinikai tünetek napja) előtti két napban szoros kapcsolatban volt.** **Az összes kontaktszemélynek karanténban kell maradnia** (akkor is, ha a most zajló tesztelés során negatív teszteredményük volt) az Önnel való kapcsolattól számított 14 napig. Szoros kapcsolatnak a beltéri, 15 percnél hosszabb ideig tartó, a felső légutak védelme nélküli személyes kapcsolat számít.•**Az Ön házi elkülönítése legalább 14 napig tart** a COVID–19-es mintavételtől számítva, ha ezen időszak utolsó három napján egy klinikai tünet sem jelentkezett (láz, köhögés, légszomj, ízlelés- és szaglásvesztés). A karantén végleges hosszáról a háziorvosa dönt.•**Az Önnel közös háztartásban élők karanténkötelezettsége az Ön elkülönítésének időtartamával megegyező ideig tart.** (Részükre ajánlott a tesztelésre való jelentkezés a korona.gov.sk weboldalon keresztül: https://www.old.korona.gov.sk/covid-19-patient-form.php, leghamarabb az Önnel történt kapcsolattól számított 8. napon. Negatív eredmény esetén is karanténban maradnak az Ön elkülönítésének időtartamával megegyező ideig.)•Ha pozitív lett a COVID–19 megbetegedésre, Ön, az Önnel közös háztartásban élők és az Ön szoros kapcsolatai **sem hagyhatják el az elkülönítés vagy karantén helyét, kivéve**: vészhelyzet, alapvető egészségügyi ellátás esetén. **Tilos:** nyilvános helyre, kulturális, társasági és sporteseményekre járni, magánrendezvényeken (családi ünnepség és hasonlók, kivéve a temetést) részt venni, tömegközlekedési eszközt vagy taxit igénybe venni, mást látogatni, látogatókat fogadni.•**Az elkülönítés helyszínéül szolgáló házba/lakásba csak** az ott lakó személy és szükség esetén egészségügyi ellátást nyújtó személy **léphet be**.•Családi ház esetén ki lehet menni a saját magánkertbe és -udvarra. Lakás esetén ki lehet menni a saját magánerkélyre.•Ha élelmiszert, más árucikkeket és gyógyszert kell vásárolnia, **kérje más személy segítségét** (olyanét, aki nincs karanténban), és hozassa el vele a bejárati ajtójáig a megvásárolt árut.•**A bevásárlást telefonon vagy elektronikus levélben is megrendelheti.**•További tudnivalók az aktuális hirdetményekről és intézkedésekről a www.korona.gov.sk, www.uvzsr.sk honlapokon.**Útmutató negatív teszteredményű személyeknek:****Legyen felelősségtudó, tartson be minden ajánlást:**         - viseljen arcmaszkot         - tartson távolságot másoktól         - használjon kézfertőtlenítőt         - gyakran szellőztesse a helyiséget, ahol tartózkodik         - csökkentse minimálisra a találkozásait más személyekkel – külterületen is•**Az Ön negatív teszteredménye** nem jelenti azt, hogy nem fertőződött meg, **már a betegség lappangó szakaszában is lehet.**•Figyelje egészségi állapotát és már enyhe klinikai tünetek (láz, köhögés, szaglás- és ízlelésvesztés, légszomj…) esetén is haladéktalanul vegye fel telefonon a kapcsolatot háziorvosával, beszélje meg vele a további teendőket és tartsa be az utasításait.•Ha pozitívan tesztelt személlyel került szoros kapcsolatba (két nappal annak pozitív teszteredménye előtt vagy a klinikai tüneteinek megjelenése előtt), karanténba kell vonulnia akkor is, ha a most zajló tesztelések során az Ön teszteredménye negatív lett.•Javasoljuk Önnek, hogy leghamarabb a pozitív személlyel történt találkozását követő 8. napon vegyen részt megismételt tesztelésen. Szoros kapcsolatnak a beltéri, 15 percnél hosszabb ideig tartó, a felső légutak védelme nélküli személyes kapcsolat számít.•Az Ön karanténja legalább 14 napon át tart a pozitív személlyel történt utolsó találkozása időpontjától számítva, s mindez abban az esetben is érvényes, ha az Ön tesztelése a pozitív személlyel való találkozást követő 8. napon negatív eredménnyel zárult.•Tájékoztassa az Ön kontaktszemélyének kilétéről a háziorvosát (gyermek esetében annak házi gyermekorvosát) vagy ha az Ön háziorvosa nem érhető el, a területileg illetékes megyei orvost vagy a helyileg illetékes regionális közegészségügyi hivatalt. |